

Taiji Gun – Taiji bâton long en 44 mouvements de l'école Fa Taiji

- 1- La vertu du Ciel (élever à droite)
- 2- La vertu de la Terre (retourner le bâton à gauche)
- 3- L'oie sauvage étend son cou
- 4- Le croissant de lune
- 5- La parade du faisan
- 6- Le faisan se replie (sur une jambe)
- 7- Le vent tourbillonne
- 8- Le coup de tonnerre
- 9- Le scorpion se redresse (le corps se retourne)
- 10- Le tigre bondit sur sa proie (coup de pied et frappe du bâton)
- 11- Le dragon rage avec sa tête et sa queue (frappe avant et arrière)
- 12- Le cheval se cabre
- 13- La grue blanche s'ébroue
- 14- Le sanglier se retourne
- 15- L'éclair claque le vent (le bâton frappe le sol)
- 16- Le vent de pluie (se retourner et frappe vers le bas)
- 17- Le Qi céleste se fait entendre
- 18- Reculer en repoussant le singe (3X)
- 19- Soulever la terre et la répandre au loin
- 20- Le colibri pique la fleur (pique arrière au bas ventre)
- 21- Le sage balaye la cour
- 22- Le feu d'artifice fait fuir les démons
- 23- Le silence s'abat dans le royaume
- 24- La grande volée (tournoiement avec la jambe qui balaie le bâton)
- 25- Le pinçon sautille (3X)
- 26- Le serpent règle les malentendus
- 27- Les nuages tournoient et s'effilochent (3X)
- 28- Chevaucher le tigre (préparation avant les bagua)
- 29- Le roi suit la course de la lune
- 30- L'insaisissable main gauche du magicien
- 31- Le roi suit la course du soleil
- 32- L'insaisissable main droite du magicien
- 33- Le Qi merveilleux sous le toit du monde
- 34- Le piqué du faucon
- 35- Le dragon crache le feu
- 36- Le tigre appelle le froid
- 37- Soulever la terre et la répandre au loin
- 38- Le scorpion se redresse et attaque les racines
- 39- La pluie tambourine les milles torrents
- 40- L'étoile filante est de bonne augure (pique à la gorge sur une jambe)
- 41- Le guerrier se fait magnanime (récupération du bâton dans la main droite)
- 42- Le guerrier fait un présent
- 43- L'homme du Tao joue de la flûte
- 44- Retour au Tao Initial