

STAGE

TaiChi ☯ QiGong

太極拳

氣功

Jean-Jacques GALINIER

Porte le titre de "Ming Shi" Maître renommé

20 ANS
PRIX
CADEAU !

Qigong
Mons

Samedi 25 mars 2017

Taichi
Nivelles

Dimanche 26 mars 2017

INFOS : www.taichi-qigong.be ou 0475 48 58 35

Organisé par TaiChi-QiGong asbl / Un événement de la Fédération Belge de QiGong de Santé

Merci à Shingming Zhe Lu de notre rencontre avec Jean-Jacques Galinier

JEAN-JACQUES GALINIER



Jean-Jacques Galinier est passionné par les arts martiaux et arts énergétiques chinois et dès l'âge de 10 ans il est attiré par l'Asie. Depuis 30 ans, il pratique le Taiji Quan dans les styles Yang et Chen.

Jean-Jacques Galinier est Disciple du Maître Ding Dahong 11ème génération du style Chen de la lignée de Pékin et 5^{ème} génération du style Yang.

Il est le premier européen à ce jour à rentrer dans cette lignée, issue directement du célèbre Chen Fake.

De plus, Maître Ding Dahong a fait reconnaître Jean-Jacques Galinier comme Maître Renommé Ming Shi, auprès des autorités chinoises, la plus haute distinction délivrée à un occidental à ce jour.

Jean-Jacques Galinier est co-fondateur du "Groupement Fa Taiji", qui propose des cours Tai Chi Chuan et Qi Gong.

Ce nom Fa Taiji désigne un label de qualité, de convivialité et d'esprit d'ouverture propre à la lignée de la philosophie et de la métaphysique du TAO de l'ancienne Chine.

“ La discipline du Taiji Quan est certainement l'art martial le plus abouti que la Chine ait créé. Il répond bien à cette idée d'harmoniser en nous ces deux versants, Yin et Yang, Connaissance et Art Martial. Le guerrier, en soi, n'est pas seulement, celui ou celle qui a acquis des aptitudes martiales, c'est avant tout une attitude du "faire-face", de se tenir debout (deux bouts, racines et feuillages) devant les situations que la vie pour chacun distille. ”

Extrait du livre de Jean-Jacques Galinier "Taiji Quan, Les fondements culturels."

PROGRAMME



SAMEDI

QIGONG

" Fa Shen Gong 法身功 " soit le travail du corps de Loi.

Ce Dao Yin est un ensemble de 17 mouvements que nous exécuterons séparément puis en continu pour finir la journée sur un ensemble avec musique 法神跳舞 Fa Shen Tiao Wu.

Ce Dao Yin ouvre le Coeur et l'esprit il nous permet de nous reconnecter avec notre esprit originel Yuan Shen 元神 .



氣功

DIMANCHE

TAICHI

- Etude de - La Terre - dans la Grande Forme Traditionnelle 108 yang.

Nous approfondirons les fondamentaux sous forme d'exercices répétés issus de la forme.

Nous verrons ensuite l'ensemble des mouvements de la première série, celle de la Terre.

- Bases du TUI SHOU

Une initiation aux "poussées de mains" ou "mains collantes" est prévue en fin de stage.



太極拳

HORAIRE & ACCES



Mons

Samedi 25 mars 2017

De 10h à 12h30 & de 14h à 17h.

CENTRE SPORTIF DES ASCENSEURS

Rue du Manoir Saint-Jean, 2
7070 Thieu

GPS

LAT. : 50.4735739
LONG. : 4.091807900000049

Nivelles

Dimanche 26 mars 2017

De 10h à 12h30 & de 14h à 17h.

Hall sportif - **ECOLE NORMALE DE NIVELLES**

Rue Emile Vandervelde, 3
1400 Nivelles

GPS

LAT. : 50.5961238
LONG. : 4.331156999999962

TARIF



Les 2 jours : **85 €**

1 journée : **45 €**

1/2 journée : **35 €**

Non-membre de la FBHQ ou FFWU : **+ 5 €** (Assurance)

MATERIEL



Veillez vous munir de votre pic-nic (Samedi & dimanche).

INSCRIPTION



Fiche ci-jointe à nous retourner

ORGANISATION : TaiChi-QiGong asbl

0475 48 58 35 • www.taichi-qigong.be